

Gesundheitsvorträge 2025

Gesunde Küche. Kneipp. Qigong. Waldbaden. Workshops.



Werden Sie
Manager Ihrer
Gesundheit

Gesundheitsvorträge 2025

PRÄVENTIONSZENTRUM SINOCUR



Alle Vorträge finden im Hörsaal des SINOCUR®-Präventionszentrum statt (Änderungen vorbehalten). Beachten Sie auch unsere Plakataushänge, die Presseberichte in der Tageszeitung und unsere Website **www.sinocur.de**

TERMIN	THEMA	REFERENT/IN
05.02. Mittwoch 19.00 Uhr	Moderne Therapieverfahren bei Leisten- und Bauchwandbrüchen	Dr. Andreas Harjung Sana Klinken Landkreis Cham
12.02. Mittwoch 19.00 Uhr	Kneipp'sche Hausmittel – altbekannte Anwendungen, neu entdeckt	Bettina Pritzl Kneipp-Gesundheitstrainerin
19.02. Mittwoch 19.00 Uhr	Stress im Alltag – warum muss es immer fett, süß und salzig sein?	Christina Treimer IGM® Gesundheitscoach
26.02. Mittwoch 19.00 Uhr	Immobilien sicher übertragen	Elke Kestler Fachanwältin für Erbrecht
05.03. Mittwoch 19.00 Uhr	Frau-sein in allen Lebenslagen unterstützen. Mineral- und Vitalstoffe für Powerfrauen.	Corinna Stoiber Apothekerin und Heilpraktikerin
12.03. Mittwoch 19.00 Uhr	Mit Trauerbegleitung zu einem guten Leben zurückfinden	Barbara Guggenberger Trauerbegleiterin und Dipl.-Finanzwirtin
19.03. Mittwoch 19.00 Uhr	Fit in die Kiste! Ein lebenswertes Leben – auch im Alter!	Dr. Marion Bornhaupt Gynäkologin
26.03. Mittwoch 19.00 Uhr	Künstlicher Gelenkersatz – Was können wir leisten, was dürfen Sie erwarten?	Dr. Gottfried Hör Sana Klinken Landkreis Cham
02.04. Mittwoch 19.00 Uhr	Kneipp – gesunde Füße, Pflege für unsere Basis	Bettina Pritzl Kneipp-Gesundheitstrainerin
09.04. Mittwoch 19.00 Uhr	Darmkrebs – Entstehung, Vorsorge, Behandlung	Dr. Florian Stadler Sana Klinken Landkreis Cham

16.04. Mittwoch 19.00 Uhr	Es gibt einen Ausweg! Die Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker stellt sich vor.	Anonyme Alkoholiker Bad Kötzing
23.04. Mittwoch 19.00 Uhr	Was Familien stärkt. Mit Gelassenheit durch den Familienalltag.	Sandra Kleber Familienberaterin (in Kooperation mit der KEB)
30.04. Mittwoch 19.00 Uhr	Wissenswertes zum hohen Blutdruck	Prof. Dr. med. Stefan Buchner Sana Klinken Landkreis Cham
07.05. Mittwoch 19.00 Uhr	Selbstliebe: Egoismus oder der Schlüssel zum Glück?	Birgit Strasser-Jentsch Personal- und Businesscoach
14.05. Mittwoch 19.00 Uhr	Aderlass, Blutegel & Co. Verfahren zur Prophylaxe und Behandlung vielfältigster Beschwerden	Beate Schneck Heilpraktikerin
21.05. Mittwoch 19.00 Uhr	Vererben. Vermachen – verflixt was tun?	Elke Kestler Fachanwältin für Erbrecht
28.05. Mittwoch 19.00 Uhr	Ölwechsel. Gesunde Fette und Öle Tipps aus dem IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR®	Christine Wensauer Kurortlotsin und Gesundheitsberaterin
04.06. Mittwoch 19.00 Uhr	Adipositas – wann besteht eine OP-Indikation und wie sind die Erfolgsaussichten	Dr. Florian Stadler Sana Kliniken Landkreis Cham
18.06. Mittwoch 19.00 Uhr	Kneipp – Trockenbürsten Was eine Bürste alles kann.	Bettina Pritzl Kneipp-Gesundheitstrainerin
25.06. Mittwoch 19.00 Uhr	Die DORN-Behandlung bei Rücken- und Gelenkbeschwerden	Klaus Jochim Gesundheitsberater
02.07. Mittwoch 19.00 Uhr	Der Tod sitzt im Darm Wenn unser Immunsystem abstürzt, geht nichts mehr.	Hans-Peter Lojdl Heilpraktiker
09.07 Mittwoch 19.00 Uhr	Ätherische Öle. Deine duftenden Begleiter für Gesundheit und Wohlbefinden. (ergänzend Workshop am 21.07.2025)	Katja Schreckinger ärztlich geprüfte Aromaexpertin
16.07. Mittwoch 19.00 Uhr	Wasser – unser Gesundheitsgeheimnis	Corinna Stoiber Apothekerin und Heilpraktikerin
23.07. Mittwoch 19.00 Uhr	Schlauer essen - Zucker und Zuckeralternativen Tipps aus dem IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR®	Christine Wensauer Kurortlotsin und Gesundheitsberaterin

30.07. Mittwoch 19.00 Uhr	Einführung in die integralen Entspannungstherapien. AT, Yoga und Qi Gong	Heidemarie Krieglstein Yoga- und Qi Gong- und Entspannungstherapeutin
06.08. Mittwoch 19.00 Uhr	Kneipp – gesunde Gefäße Kneippanwendungen und Bewegung	Bettina Pritzl Kneipp-Gesundheitstrainerin
13.08. Mittwoch 19.00 Uhr	Gib Drogen keine Macht! Präventionsveranstaltung auch für Kinder und Jugendliche	Martin Huber EPHK und Drogenbeauftragter der Bundespolizei Waldmünchen
20.08. Mittwoch 19.00 Uhr	TCM für Kinder Lebensstil Tipps, Heilkräuter und Ernährung aus der Chinesischen Medizin	Inken Stenger Heilpraktikerin und Dipl. TCM-Therapeutin
27.08. Mittwoch 19.00 Uhr	Hausmittel der Ayurvedischen Küche als Naturheilkunde (ergänzend Kochkurs am 05.09.2025)	Shri Pankaj Kumar Divedi Gründer Ashram Mokshadham (Meditationszentrum)
03.09. Mittwoch 19.00 Uhr	Selbstheilungskräfte aktivieren – Mache dein Unterbewusstsein glücklich!	Christina Schwarzfischer zertifizierter VAK- und Impulscoach
10.09. Mittwoch 19.00 Uhr	Aufblühen im Alltag – Wie Achtsamkeit und kleine Veränderungen mehr Lebensfreude, Motivation und Erfüllung ermöglichen	Manuela Heizler Systemische Beraterin
17.09. Mittwoch 19.00 Uhr	Klangschale & Gong. Wege zur inneren Ruhe	Monika Huber , Klangmassagepraktikerin und Dieter Urban , Entspannungstrainer, Klang- und Fantasiereisen
24.09. Mittwoch 19.00 Uhr	Workshop Dokumentenmappe – Wichtige Unterlagen griffbereit!	Elke Kestler Fachanwältin für Erbrecht
01.10. Mittwoch 19.00 Uhr	Gesünder mit Jesus? Wie Glaube und Sinnerfahrung das Leben bereichern kann	Thomas Winderl Pfarrer und Supervisor
08.10. Mittwoch 19.00 Uhr	Der Weg zum Supergedächtnis – Bedienungsanleitung für unser Gehirn. Vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer	Michaela Dengler Entspannungstherapeutin und Qi Gong Trainerin
15.10. Mittwoch 19.00 Uhr	Kneipp – gesund und erholsam schlafen	Bettina Pritzl Kneipp-Gesundheitstrainerin
22.10. Mittwoch 18.00 Uhr	Der Letzte Hilfe Kurs. Am Ende wissen, wie es geht.	Johanna Schmid Hospizkoordinatorin, Caritasverband Cham in Kooperation mit der regionalen KEB Cham
29.10. Mittwoch 19.00 Uhr	Hypnose bei Ängsten und Phobien – wie das Unterbewusstsein helfen kann	Daniela Hofmann Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin

05.11. Mittwoch 19.00 Uhr	Die DORN-Behandlung bei Rücken- und Gelenksbeschwerden	Klaus Jochim Gesundheitsberater
12.11. Mittwoch 19.00 Uhr	Natürlich – sanft – einfach! Mit der komplexhomöopathischen Hausapotheke immer gut gerüstet.	Corinna Stoiber Apothekerin und Heilpraktikerin
19.11. Mittwoch 19.00 Uhr	G'sund bei uns. Bad Kötzing stellt seine Gesundheitsangebote vor.	Christine Wensauer Kurortlotsin und Gesundheitsberaterin
26.11. Mittwoch 19.00 Uhr	Rundum fit mit einem gesunden Darm	Lisa Rauth , Heilpraktikerin und Martin Brandl , Arnika-Apotheke Bad Kötzing

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung unter Telefon **09941/400 32 150** oder per E-Mail an **tourist@bad-koetzing.de**
mit Angabe der **vollständigen Kontaktdaten und Telefonnummer!**



NEU: Workshops 2025

PRÄVENTIONSZENTRUM SINOCUR

Bitte beachten: Anmeldung ist verbindlich.

Stornierung bis maximal 7 Werktage vor Kurstermin möglich.

Ansonsten werden 100 % der Kursgebühr berechnet!



TERMIN	THEMA	REFERENT/IN	PREIS	TREFFPUNKT / ANMELDUNG
04.02. Dienstag 18.00 bis 20.30 Uhr	IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR® Status-Quo fest- stellen, Gesundheitsbericht und Sofort-Hilfetechniken lernen. 60 Minuten Einzelcoaching nach Terminvereinbarung	Alexandra von Grotthuss Bettina Pritzl Christina Treimer Christine Wensauer IGM-Coaches	75,00 	Kur- und Gästeservice. Tel. 09941/ 400 32 150 oder tourist@bad-koetzting.de Maximal 12 Teilnehmer, internetfähiges Handy, nähere Infos über QR-Code
18.02. Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr	Einfache Kneipp'sche Anwendungen für Alltags- zipperlein	Bettina Pritzl und Ruth Lehmeier Kneipp- Gesundheitstrainerinnen	5,00	Kneippschulungsraum. Tel. 09941/ 400 32 150 oder tourist@bad-koetzting.de Maximal 10 Teilnehmer, Handtuch, Sportkleidung, Badeschuhe
24.03. Montag 18.00 bis 21.00 Uhr	Harze Heilkraft aus dem Wald	Elke Kropf zertifizierte Kräuterpädagogin	45,00	Lehrküche. Anmeldung über das Kontakt- formular der Website www. woidkraeuterei.de/kontakt
14.04. Montag 18.00 bis 21.00 Uhr	Grünes Detox – ganz wild. Fit und gesund in den Frühling	Elke Kropf zertifizierte Kräuterpädagogin	45,00	Lehrküche. Anmeldung über das Kontakt- formular der Website www. woidkraeuterei.de/kontakt
03.06. Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr	Einfache Kneipp'sche Anwendungen für Alltags- zipperlein	Bettina Pritzl und Ruth Lehmeier Kneipp- Gesundheitstrainerinnen	5,00	Kneippschulungsraum. Tel. 09941/ 400 32 150 oder tourist@bad-koetzting.de Maximal 10 Teilnehmer, Handtuch, Sportkleidung, Badeschuhe

01.07. Dienstag 18.00 bis 20.30 Uhr	IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR® Status-Quo fest- stellen, Gesundheitsbericht und Sofort-Hilfetechniken lernen. 60 Minuten Einzelcoaching nach Terminvereinbarung	Alexandra von Grotthuss Bettina Pritzl Christina Treimer Christine Wensauer IGM-Coaches	75,00 	Kur- und Gästeservice. Tel. 09941/ 400 32 150 oder tourist@bad-koetzing.de Maximal 12 Teilnehmer, internetfähiges Handy, nähere Infos über QR-Code
21.07. Montag 18.00 bis 21.00 Uhr	Einhüllende Aromadüfte für die Seele	Katja Schreckinger ärztlich geprüfte Aromaexpertin	45,00	Lehrküche. Anmeldung an katja. schreckinger@gmail.com
15.09. Montag 18.00 bis 21.00 Uhr	Natürliche Abwehr – mit Wildkräuter und grünen Pflanzen das Immunsystem stärken	Elke Kropf zertifizierte Kräuterpädagogin	45,00	Lehrküche. Anmeldung über das Kontakt- formular der Website www. woidkrauterei.de/kontakt
24.09. Mittwoch 15.00 bis 19.00 Uhr	Knigge trifft Kulinarik	Birgit Strasser-Jentsch Personal- und Business- coach/Knigge-Expertin	90,00	Seminarraum. Anmeldung an birgit@strasser-jentsch.de Maximal 25 Teilnehmer
07.10. Dienstag 18.00 bis 20.30 Uhr	IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR® Status-Quo fest- stellen, Gesundheitsbericht und Sofort-Hilfetechniken lernen. 60 Minuten Einzelcoaching nach Terminvereinbarung	Alexandra von Grotthuss Bettina Pritzl Christina Treimer Christine Wensauer IGM-Coaches	75,00 	Kur- und Gästeservice. Tel. 09941/ 400 32 150 oder tourist@bad-koetzing.de Maximal 12 Teilnehmer, internetfähiges Handy, nähere Infos über QR-Code
13.10. Montag 18.00 bis 21.00 Uhr	Essbare Bäume Kulinarische Schätze und Heilkräfte aus der Natur	Elke Kropf zertifizierte Kräuterpädagogin	45,00	Lehrküche. Anmeldung über das Kontakt- formular der Website www. woidkrauterei.de/kontakt
20.10. Montag 18.00 bis 20.00 Uhr	TCM Finger Qi Gong Info und praktische Übungen, Atemmeditation	Michaela Dengler Entspannungstherapeutin und Qi Gong Trainerin	35,00	Seminarraum. Anmeldung an dengler-michi@t-online.de oder Tel. 0151 / 403 744 62 Block und Schreibzeug

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung unter Telefon **09941/400 32 150** oder per E-Mail an **tourist@bad-koetzing.de** mit Angabe der **vollständigen Kontaktdaten und Telefonnummer!**

Ihr kulinarisches Abenteuer beginnt hier! 20 Kochkurse aus unterschiedlichen Genres – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Erfahren Sie in gemütlicher Runde, wie lecker gesundes Essen sein kann!

Alle Kurse finden in der Lehrküche des SINOCUR® Präventionszentrum statt.

Bitte beachten: Anmeldung ist verbindlich. Stornierung bis maximal 7 Werktage vor Kurstermin möglich.

Ansonsten werden 100 % der Kursgebühr berechnet!

TERMIN	THEMA	REFERENT/IN	PREIS	ANMELDUNG
16.01. Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr	Rohmilchverarbeitung zu Käse und Joghurt	Maria Pongratz Dorfhelferin	35,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150
17.01. Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr	Kohl – das gesunde Wintergemüse	Erika Stelzl Hauswirtschaftsmeisterin	50,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 Brotzeitbox mitbringen
31.01. Freitag 14.00 bis 17.00 Uhr	Emmer-Dinkel-Einkorn. Brot backen mit Urkorn und Vollkorn	Elisabeth Fischer Bäckerin	49,00	Anmeldung an brotzauber@web.de Schürze, Behälter für Teigansatz, evtl. Getränk mitbringen
13.02. Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr	Rohmilchverarbeitung zu Käse und Joghurt mit Filmaufnahme TVA *	Maria Pongratz Dorfhelferin	35,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 * schriftliche Einverständniserklärung notwendig.
21.02. Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr	Kartoffelgerichte – traditionell und modern	Erika Stelzl Hauswirtschaftsmeisterin	50,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 Brotzeitbox
25.02. Dienstag 09.00 bis 13.00 Uhr	Koch dich glücklich Spießiges – Risotto anders x 3 - Süßes aus Yuzu, Birne und Safran	Markus Fischer Küchenchef	55,00	Anmeldung an fischer.schnitzmuehle@yahoo.de
05.03. Mittwoch 18.00 bis 20.00 Uhr	Verzichtstage – Gewichtsmanagement Theorie und Praxis	Alexandra von Grothuss und Bettina Pritzl IGM-Coaches	20,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 Brotzeitbox

07.03. Freitag 14.00 bis 16.00 Uhr	Rohmilchverarbeitung zu Käse und Joghurt	Maria Pongratz Dorfhelferin	35,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150
26.03. Mittwoch 17.00 bis 20.00 Uhr	Österliche Zöpfe & Knoten aus süßem Hefeteig	Elisabeth Fischer Bäckerin	49,00	Anmeldung an brotzauber@web.de Schürze, Box und eventuell Getränk
15.05. Donnerstag 17.00 bis 19.30 Uhr	Mediterrane Küche	Brigitte Stautner Hauswirtschaftsmeisterin	45,00	Anmeldung an brigitte.stautner@gmx.de
20. + 21.05. Di und Mi. 18.00 bis 20.00 Uhr	Haferkur: Kochen mit Hafer Theorie und Praxis Kurs nur komplett buchbar	Alexandra von Grothuss und Bettina Pritzl IGM-Coaches	45,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 Brotzeitbox
28.06. Samstag 13.00 bis 17.00 Uhr	Low Carb – Lecker backen und kochen Theorie und Praxis	Bettina Reichel staatlich geprüfte Diätassistentin	50,00	Anmeldung an bettinareichel@gmx.de
08.08. Freitag 14.00 bis 19.00 Uhr	4 Gänge für Liebhaber des guten Geschmacks	Eva Brandl Küchenmeisterin und Fachlehrerin	90,00	Anmeldung an eva.brandl.90@gmail.com
05.09. Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr	Ayurvedische Küche. Deine Nahrung ist dein Verstand.	Shri Pankaj Kumar Divedi Gründer Ashram Mokshadham (Meditationszentrum)	89,00	Anmeldung an sangha@mokshadham.de
09.09. Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr	5 am Tag 5 Portionen Obst und Gemüse – wie ist das zu schaffen?	Alexandra von Grothuss und Bettina Pritzl IGM-Coaches	20,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 Brotzeitbox mitbringen
17.09. Mittwoch 17.00 bis 19.00 Uhr	Brot backen mit eigenem Sauerteig	Brigitte Stautner Hauswirtschaftsmeisterin	35,00	Anmeldung an brigitte.stautner@gmx.de
02.10. Donnerstag 17.00 bis 19.30 Uhr	Küchl backen	Brigitte Stautner Hauswirtschaftsmeisterin	35,00	Anmeldung an brigitte.stautner@gmx.de Brotzeitbox mitbringen

15.11. Samstag 13.00 bis 17.00 Uhr	3-Gänge Gaumenschmaus vegetarisch - vegan Theorie und Praxis	Bettina Reichel staatlich geprüfte Diätassistentin	55,00	Anmeldung an bettinareichel@gmx.de Brotzeitbox
19.11. Mittwoch 17.00 bis 20.00 Uhr	Süße und gesunde Weihnachtsbäckerei	Elisabeth Fischer Bäckerin	49,00	Anmeldung an brotzauber@web.de Schürze, Box und eventuell Getränk mitbringen
09.12. Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr	Festessen gesund und vollwertig aufpeppen	Alexandra von Grothuss und Bettina Pritzl IGM-Coaches	25,00	Anmeldung an tourist@bad-koetzing.de oder Tel. 09941 / 40032150 Brotzeitbox mitbringen

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung unter Telefon **09941/400 32 150** oder per E-Mail an **tourist@bad-koetzing.de** mit Angabe der **vollständigen Kontaktdaten** **und Telefonnummer!**



Kräuterführungen

KURPARK BAD KÖTZTING

Preis je Teilnehmer **15,00 EUR**. Kinder bis 12 Jahre sind frei! Anmeldung direkt bei der Veranstalterin über das Kontaktformular der Website www.woidkraeuterei.de/kontakt oder telefonisch unter **0170 / 3104587**.

Das Angebot ist barrierefrei.

Dienstags

17.00 bis 18.30 Uhr

Kräuterführungen mit

Elke Kropf, Kräuterpädagogin

Termine **13.05., 24.06.**

und 15.07.2025

Treffpunkt: Kur- und Gästeservice Bad Kötzting

Kneipp-Schnupperkurse

KURPARK BAD KÖTZTING

Der Kur- und Gästeservice Bad Kötzting lädt Sie in der **Sommer-Saison vom 24. Juni bis 18. September 2025** sehr herzlich ein. Leitung: Kneippverein Bad Kötzting

Jeden Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr

Jeden Donnerstag

17.00 bis 18.00 Uhr

Gesundheit mit dem Wasser

Kneipp'sche Güsse und Tipp's zum Wassertreten und Armbad bei den Tretbecken im Kurpark (nur bei warmer Witterung)

Waldbaden

KUR- UND HEILWALD BAD KÖTZTING

Zeit zum Auftanken – Kraft finden. Atmung und Bewegung richtig kombiniert.

Der Wald lehrt uns, dass die Natur immer im Wandel ist – also auch Du selbst! Tritt ein in die Atmosphäre des Waldes und vergiss die Umwelt draußen. Entschleunigen durch absichtsloses achtsames Schlendern, Eintauchen in den Wald mit allen Sinnen, die Ruhe genießen und in der angenehmen Luft des Waldes baden.

Teilnahmegebühr: **15,00 EUR für ca. 3 Stunden**. Anmeldung beim Kur- und Gästeservice Bad Kötzting unter Telefon **09941 / 400 32 150** oder per E-Mail an tourist@bad-koetzing.de

30.03. Sonntag

09.30 bis 12.00 Uhr

26.04. Samstag

13.30 bis 16.00 Uhr

31.05. Samstag

13.30 bis 16.00 Uhr

22.06. Sonntag

09.30 bis 12.00 Uhr

02.08. Samstag

13.30 bis 16.00 Uhr

23.08. Samstag

13.30 bis 16.00 Uhr

07.09. Sonntag

09.30 bis 12.00 Uhr

11.10. Samstag

13.30 bis 16.00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen.

Maximal 10 Personen.

Qi Gong zum Kennenlernen

KURPARK BAD KÖTZTING

Der Kur- und Gästeservice Bad Kötzting lädt Sie in der Sommer-Saison vom **24. Juni bis 16. September 2025** sehr herzlich zu kostengünstigen Qi Gong-Schnupperkursen ein. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung!

Dienstags

17.00 bis 18.00 Uhr

Qi Gong Schnupperkurse im Kurpark Bad Kötzting.

Bei schlechtem Wetter im Kurpark-Pavillon.

Unkostenbeitrag 3,00 EUR pro Person.

Heidemarie Kriegelstein

Yoga-, Qi Gong- und Entspannungstherapeutin

Wandertouren

BAYERISCHER WALD

Wandern Sie gerne? Mit qualifizierten Wanderführern können Sie auf speziellen Touren die Region kennenlernen. Weitere Informationen zu allen Touren über diesen QR-Code.



www.bad-koetzing.de

AUSKÜNFTE

Kur- und Gästeservice Bad Kötzing

Bahnhofstraße 15
93444 Bad Kötzing
Telefon 09941 / 400 32 150
tourist@bad-koetzing.de
www.bad-koetzing.de
www.sinocur.de



GESUNDHEITSVORSORGE

IGM® – Lebensstilprogramm – SINOCUR®

Entdecken Sie das Präventionsprogramm
und stärken Sie Ihre Lebensqualität!

Weitere Auskünfte erhalten Sie beim
Kur- und Gästeservice Bad Kötzing
unter Telefon 09941 / 400 32 150.

